



Mettre l'humain au cœur de nos enjeux

TECHNIQUES DE COMMUNICATION

115 BD DE METZ - 35700 RENNES
02 99 27 41 00

ORGANISME DE FORMATION N° 53 35 06 34 235



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante: ACTIONS DE
FORMATION

TECHNIQUES DE COMMUNICATION

FORMATION: ANIMER UNE RÉUNION

OBJECTIFS

- Développer l'efficacité et le plaisir dans les réunions et les temps collectifs
- Apprendre à se préparer, répéter, débriefer ses réunions

CONTENU

- L'adaptation aux différents modes (présentiel, visio, hybride)
- Le choix des contenus
- La gestion des individualités et des égos
- Les deux idées force de l'animation de réunions
- La préparation de la forme
- La construction du déroulement de la réunion

MODALITÉS

- Tarifs: à partir de 2050€ HT/Jour + ingénierie pédagogique
- Durée : 14h
- Méthode mobilisées: apports théoriques, mises en situation, cas pratiques
- Accessibilité: accessible aux Personnes en Situation de Handicap. Contactez le référent handicap IDEIS pour adapter la formation
- Modalités d'évaluation: questionnaire de fin de formation
- Pré-requis: autositionnement
- Délai d'accès; 4 à 6 semaines

FORMATION: DEVENIR FORMATEUR OCCASIONNEL

OBJECTIFS

- S'approprier les fondamentaux de la formation des adultes en situation non hiérarchique et en milieu professionnel
- Savoir construire un transfert de compétences
- Identifier et déjouer les pièges de la formation

CONTENU

- Les postures gagnantes du formateur occasionnel
- La construction d'un chemin de fer et des supports
- Entre pédagogie et andragogie, le choix des modalités de transfert des savoirs

MODALITÉS

- Tarifs: à partir de 2050€ HT/Jour + ingénierie pédagogique
- Durée : 14h
- Méthode mobilisées: apports théoriques, mises en situation, cas pratiques
- Accessibilité: accessible aux Personnes en Situation de Handicap. Contactez le référent handicap IDEIS pour adapter la formation
- Modalités d'évaluation: questionnaire de fin de formation
- Pré-requis: autositionnement
- Délai d'accès; 4 à 6 semaines

TECHNIQUES DE COMMUNICATION

FORMATION: PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

OBJECTIFS

- S'approprier les techniques essentielles de prise en parole en public
- Etre plus à l'aise dans son élocution devant un auditoire
- Renforcer sa confiance en soi

CONTENU

- Les différences entre la communication de face à face et la communication vers un public
- Les émotions générées par ces 2 types de communication et les moyens de les accueillir
- La préparation d'une prise de parole en public, psychologique et technique
- Les techniques d'expression orale
- Les mécanismes de la communication
- Les trois outils pour mieux communiquer

MODALITÉS

- Tarifs: à partir de 2050€ HT/Jour + ingénierie pédagogique
- Durée : 14h
- Méthode mobilisées: apports théoriques, mises en situation, cas pratiques
- Accessibilité: accessible aux Personnes en Situation de Handicap. Contactez le référent handicap IDEIS pour adapter la formation
- Modalités d'évaluation: questionnaire de fin de formation
- Pré-requis: autositionnement
- Délai d'accès; 4 à 6 semaines