



Mettre l'humain au cœur de nos enjeux

# DEVELOPPEMENT PERSONNEL

---

115 BD DE METZ - 35700 RENNES  
02 99 27 41 00

ORGANISME DE FORMATION N° 53 35 06 34 235

---



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie d'action suivante: ACTIONS DE  
FORMATION

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

## FORMATION: COMMUNIQUER AVEC LES COULEURS (DISC)

### OBJECTIFS

- Développer ses compétences, notamment en techniques managériales, communicationnelle et son champ d'intervention
- Utiliser la méthode DISC pour me connaître et manager/communiquer de façon plus efficace
- Développer et partager son réseau en interne et à l'extérieur de la structure

### CONTENU

- Mieux se connaître soi-même et identifier son style de communication
- Comprendre les autres : identifier ses interlocuteurs
- Place & contribution de chacun dans un groupe ou une équipe
- Adopter les comportements gagnants
- Engagements individuels & collectifs
- Parcours e-learning en pré-formation
- Profil comportemental personnalisé et d'équipe en version numérique

### MODALITÉS

- Tarifs: à partir de 2050€ HT/Jour + ingénierie pédagogique
- Durée : 7h, 14h ou 21h selon le niveau d'approfondissement choisi
- Méthodes mobilisées: animation ludique, apports théoriques, mises en situation, cas pratiques, travaux en sous-groupes
- Accessibilité: accessible aux Personnes en Situation de Handicap. Contactez le référent handicap IDEIS pour adapter la formation
- Modalités d'évaluation: questionnaire de fin de formation
- Pré-requis: autositionnement & avoir rempli le questionnaire de profil
- Délai d'accès; 4 à 6 semaines