



Mettre l'humain au cœur de nos enjeux

# DEVELOPPEMENT PERSONNEL

---

115 BD DE METZ - 35700 RENNES  
02 99 27 41 00

ORGANISME DE FORMATION N° 53 35 06 34 235

---

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

## FORMATION: COMMUNIQUER AVEC 4COLORS - SÉMINAIRE TEAM BUILDING

### OBJECTIFS

- Développer ses compétences, notamment en techniques managériales, communicationnelle et son champ d'intervention
- Utiliser la méthode DISC pour me connaître et manager/communiquer de façon plus efficace
- Développer et partager son réseau en interne et à l'extérieur de la structure

### CONTENU

- Décodage des dynamiques comportementales personnelles et de celle des interlocuteurs
- Création d'émotions collectives autour d'épreuves en couleurs
- Mise en place d'actions opérationnelles et durables, misant sur le capital humain
- Profil comportemental personnalisé et d'équipe en version numérique

### MODALITÉS

- Tarifs: à partir de 4000€ HT/Jour + ingénierie pédagogique
- Durée : 7h
- Méthode mobilisées: animation ludique, apports théoriques, mises en situation, cas pratiques, travaux en sous-groupes
- Accessibilité: accessible aux Personnes en Situation de Handicap. Contactez le référent handicap IDEIS pour adapter la formation
- Modalités d'évaluation: questionnaire de fin de formation
- Pré-requis: autositionnement & avoir rempli le questionnaire de profil
- Délai d'accès; 6 à 8 semaines