



Mettre l'humain au cœur de nos enjeux

SE MANAGER
SOI-MÊME

115 BD DE METZ - 35700 RENNES
02 99 27 41 00

ORGANISME DE FORMATION N° 53 35 06 34 235

SE MANAGER SOI-MÊME

FORMATION: GÉRER SES PRIORITÉS ET SON TEMPS

OBJECTIFS

- Développer et optimiser son organisation personnelle
- Comprendre comment gérer les imprévus et les changements dans son quotidien sans impacter la délivrance des priorités
- Se fixer des objectifs, des actions (auto-contrôlables) visant à améliorer son organisation personnelle

CONTENU

- Optimiser son temps et utiliser la méthode des “gros cailloux”
- Différencier l’accessibilité et la disponibilité
- Planifier, anticiper, mettre en place une to do list : Quand la remplir ?
- Définir ce qu’est une priorité, une urgence, les positionner avec la matrice d’Eisenhower
- Intégrer les imprévus dans son organisation
- Travailler sur les freins de la gestion du temps

MODALITÉS

- Tarifs: à partir de 2050€ HT/Jour + ingénierie pédagogique
- Durée : 14h
- Méthode mobilisées: apports théoriques, mises en situation, cas pratiques
- Accessibilité: accessible aux Personnes en Situation de Handicap. Contactez le référent handicap IDEIS pour adapter la formation
- Modalités d’évaluation: questionnaire de fin de formation
- Pré-requis: autositionnement
- Délai d’accès; 4 à 6 semaines

FORMATION: MANAGER AVEC MBTI

OBJECTIFS

- Mieux comprendre les dynamiques de chaque collaborateur grâce à MBTI
- Adapter ses comportements et postures pour améliorer son management
- Améliorer son efficacité relationnelle et sa performance managériale

CONTENU

- Connaître la structure du MBTI
- Comprendre le type de personnalité d’un collaborateur
- Explorer les 16 types de personnalités selon le MBTI
- Développer son efficacité managériale

MODALITÉS

- Tarifs: à partir de 2050€ HT/Jour + ingénierie pédagogique
- Durée : 14h
- Méthode mobilisées: apports théoriques, mises en situation, cas pratiques
- Accessibilité: accessible aux Personnes en Situation de Handicap. Contactez le référent handicap IDEIS pour adapter la formation
- Modalités d’évaluation: questionnaire de fin de formation
- Pré-requis: autositionnement
- Délai d’accès; 4 à 6 semaines

SE MANAGER SOI-MÊME

FORMATION: MANAGER AVEC LE PROCESS COMMUNICATION MODEL®

OBJECTIFS

- Mieux comprendre ses collaborateurs grâce au Process Communication Model®
- Adapter ses comportements et postures pour améliorer son management
- Anticiper et prévenir les situations conflictuelles dans l'équipe

CONTENU

- Mieux connaître les profils PCM et leurs caractéristiques
- Mieux gérer ses réactions managériales en particulier sous l'effet du stress
- Développer les style managérial adapté aux circonstances rencontrées
- Améliorer les interactions au sein d'une équipe

MODALITÉS

- Tarifs: à partir de 2050€ HT/Jour + ingénierie pédagogique
- Durée : 14h
- Méthode mobilisées: apports théoriques, mises en situation, cas pratiques
- Accessibilité: accessible aux Personnes en Situation de Handicap. Contactez le référent handicap IDEIS pour adapter la formation
- Modalités d'évaluation: questionnaire de fin de formation
- Pré-requis: autositionnement
- Délai d'accès; 4 à 6 semaines